

APSTIPRINU  
Biedrības „Latvijas Svarcelšanas federācija”  
Valdes priekšsēdētājs  
Eduards Andruškēvičs  
2023.gada 31.janvārī, Ventspilī

## **NOLIKUMS**

### **Latvijas čempionāts svarcelšanā pieaugušajiem**

#### **MĒRĶIS UN UZDEVUMS**

Popularizēt svarcelšanu Latvijā, veicināt sportisko izaugsmi un stimulēt jauno sportistu piesaistīšanu svarcelšanas sportam. Veikt atlasīto izlases sastāvam.

#### **LAIKS UN VIETA**

Sacensības notiks 03.03.2023.-05.03.2023. Sporta namā “Centrs” (Brīvības iela 14, Ventspils).

03.03.2023. – iebraukšana

03.03.2023. pl.18:00 biedrības “Latvijas Svarcelšanas federācija” biedru kopsapulce (OC “Ventspils” viesnīcas preses telpā, Lielais prospekts 33, Ventspils).

04.03.2023. – sacensības no pl. 10:00 (svēšanās procedūra pl. 8:00)

05.03.2023. – izbraukšana

#### **SACENSĪBU ORGANIZATORI**

Sacensības organizē un vada Latvijas Svarcelšanas federācija (LSF) sadarbībā ar Ventspils Sporta pārvaldi.

LSF kontakti: Eduards Andruškēvičs (mob. 29255146), Viktors Ščerbatihš (mob.29232858)

Sacensības tiesā galvenais tiesnesis Leonīds Čupriks (mob. 29422179)

Sacensību sekretārs – Jānis Eisaks (mob. 26144568)

#### **SACENSĪBU DALĪBNIEKI**

Sacensībās drīkst piedalīties sportisti, kuri pēc rezultāta sasnieguši vismaz Latvijas sporta meistara 3.klasi.

Sievietes – pēc uzaicinājuma.

#### **SVARA KATEGORIJAS**

Sacensības notiks septiņās svara kategorijās: līdz 61 kg, līdz 67 kg, līdz 73 kg, līdz 81 kg, līdz 89 kg, līdz 96 kg, līdz 102 kg, + 102 kg, sievietēm pēc Sinklera punktu tabulas.

#### **APBALVOŠANA**

Katrā svara kategorijā 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un diplomiem.

Sievietēm uzvarētājus noskaidro vienā kopējā grupā pēc Sinklera punktu tabulas.

Labāko svarcēlāju vīrieti un svarcēlāju sievieti pēc Sinklera tabulas apbalvos ar kausu.

#### **SACENSĪBU IZDEVUMI**

Dalības maksa sacensībās LSF biedriem – 9,00 EUR, pārējiem sportistiem – 30,00 EUR.

Izdevumi, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās (ceļa izdevumi, naktsmītnes, ēdināšana) uz komandējošo organizāciju rēķina vai uz pašu dalībnieku rēķina.

#### **PIETEIKUMI**

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami LSF līdz 2023.gada 28. februārim un fināla pieteikumi līdz 2023.gada 3.martam uz e-pastu - info\_lsf@inbox.lv.

*!!! Par veselības stāvokli atbild paši sacensību dalībnieki vai attiecīgās organizācijas ārsts.*