



Biedrības „Latvijas Svarcelšanas federācija”  
Valdes priekšsēdētājs  
Eduards Andruškēvičs  
2023.gada 10.aprīlī, Ventspilī

## NOLIKUMS

### Latvijas čempionāts svarcelšanā jauniešiem un jauniem (U-15, U-17)

#### MĒRĶIS UN UZDEVUMS

Popularizēt svarcelšanu Latvijā, veicināt sportisko izaugsmi un stimulēt jauno sportistu piesaistīšanu svarcelšanas sportam. Veikt atlasīšanas sastāvam.

#### LAIKS UN VIETA

Sacensības notiks 12.05.2023.- 14.05.2023. Daugavpils Iespēju vidusskolā (Valkas iela 4a, Daugavpils).  
12.05.2023. – iebraukšana;  
13.05.2023. – sacensību sākums pl. 10:00 (svēršanās procedūra pl. 8:00);  
14.05.2023. – izbraukšana.

#### SACENSĪBU ORGANIZATORI

Sacensības organizē Latvijas Svarcelšanas Federācija (LSF) sadarbībā ar Daugavpils Individuālo Sporta veidu skolu. LSF kontakti: Eduards Andruškēvičs (mob. 29255146), Viktors Ščerbatihis (mob.29232858). Sacensības tiesā galvenais tiesnesis Artūrs Vasiļonoks (mob. 20098753).

#### SACENSĪBU DALĪBNIEKI

U-15 jaunieši un jaunietes (2008.g. dzimuši un jaunāki)  
U-17 jaunieši un jaunietes (2007.g. un 2006.g. dzimuši) – jābūt vismaz jaunā stiprinieka sporta klasei.

#### SVARA KATEGORIJAS

U-15 – sacensības notiks svara kategorijās: līdz 35 kg, līdz 40 kg, līdz 45 kg, līdz 49 kg, līdz 55 kg, līdz 61 kg, līdz 67 kg, līdz 73 kg, līdz 81 kg, līdz 96 kg, +96 kg. Meitenēm pēc Sinklera tabulas.  
U-17 – sacensības svara kategorijās – līdz 67 kg, līdz 73 kg, līdz 81 kg, līdz 96 kg, +96 kg. Meitenēm pēc Sinklera tabulas.

#### APBALVOŠANA

Katrā svara kategorijā 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un diplomiem (rezultāts tiek vērtēts divcīņas summā).

Meitenēm uzvarētājus noskaidro vienā kopējā grupā pēc Sinklera punktu tabulas.

Katrā vecuma grupā labāko svarcēlāju zēnu un svarcēlāju meiteni pēc Sinklera tabulas apbalvos ar kausu.

#### SACENSĪBU IZDEVUMI

Dalības maksa sacensībās - 3,00 EUR.

Izdevumi, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās (ceļa izdevumi, naktsmītnes, ēdināšana) uz komandējošo organizāciju rēķina vai uz pašu dalībnieku rēķina.

#### PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami LSF līdz 2023.gada 6. maijam un fināla pieteikumi līdz 2023.gada 11. maijam uz e-pastiem - [info\\_lsf@inbox.lv](mailto:info_lsf@inbox.lv).

#### PAPILDUS NOSACĪJUMI

Katrai komandai jānodrošina 2 (divi) asistenti un 1 (viens) tiesnesis. Sacensību dalībnieki tiks akreditēti.

!!! Par veselības stāvokli atbild paši sacensību dalībnieki vai attiecīgās organizācijas ārsti.