

Nolikums
Liepājas svarcelšanas čempionāts
“Liepājas Neptūns 2022”

Sacensību mērķis:

Sacensību mērķis ir veicināt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu jauniešu vidū, kā arī popularizēt olimpiskās svarcelšanas kustību iesaistos dalībniekus no dažādiem Latvijas Svarcelšanas un funkcionālā fitnesa klubiem.

Laiks un vieta:

Sacensības norises datums: 10.09.2022. **Vieta:** Liepāja, Flotes iela 3/5, sporta klubs ”Power House Liepāja ”

Sacensību sākums: pl. 12:00

Svēršanās procedūra: pl. 10.30 - 11.30

Sacensību dalībnieki:

- 1.) Jaunieši līdz 20.g. (2002.g. Ieskaitot.)
 - -55kg; -73kg; -89kg;+89kg.
- 2.) Pieaugušie + 21g.
 - -89kg; +89kg.
- 3.) Sievietes.
 - Vienā vecumā grupā.
 - Vienā svara kategorijā.

Uzvarētājus katrā svara kategorijā noskaidro divcīņas summā.

Atsevišķi apbalvo vienu spēcīgāko sacensību dalībnieku divcīņas summā - jauniešu, pieaugušo un sieviešu konkurencē.

Sacensības tiek vērtētas pēc olimpiskās svarcelšanas noteikumiem.

Sacensību dalībnieki:

Sacensībās tiek aicināti piedalīties sportisti no visas Latvijas.

Izdevumi:

Sacensību dalība ir bez maksas.

Pieteikumi:

Sacensību pieteikumu iesūtīt līdz 2.09.2022. uz e-pastu rihardsnejs@gmail.com

Pieteikumā norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu un svāra kategoriju.

Sacensību organizatori:

Sacensības organizē biedrība " Liepājas Atlēts" sadarbībā ar Liepājas sporta pārvaldi un klubu " Power House Liepāja"

Papildus informācija par sacensību norisi pa tel. 20003762 Rihards Nejs.