



APSTIPRINU
Biedrības „Latvijas Svarcelšanas federācija” (LSF)
Valdes priekšsēdētājs
Eduards Andruškēvičš
2020.gada 30.septembrī, Ventspilī

NOLIKUMS
Latvijas čempionāts svarcelšanā
jauniešiem un jauniešiem (U-15, U-17) atsevišķos vingrinājumos

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

Popularizēt svarcelšanu Latvijā, veicināt svarcelšanas attīstību Latvijas reģionos, kā arī veicināt sportisko izaugsmi un stimulēt jauno sportistu piesaistīšanu svarcelšanas sportam. Veikt atlasīto izlases sastāvam.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

Sacensības norisinās 06.11.2020. – 08.11.2020. sporta manēžā Daugavpils 13. vidusskolā (Valkas iela 4A, Daugavpils).

06.11.2020. – iebraukšana;

07.11.2020. – sacensību sākums plkst. 10:00 (svēšanās procedūra plkst. 08:00);

08.11.2020. – sacensību sākums plkst. 10:00 (svēšanās procedūra plkst. 08:00) un izbraukšana.

SACENSĪBAS RĪKOTĀJI

Sacensības organizē Latvijas Svarcelšanas Federācija (LSF) sadarbībā ar Daugavpils pilsētas pašvaldību. Sacensības tiesā LSF tiesnešu brigāde. Sacensību galvenais tiesnesis Viktors Ščerbatihš (mob.29232858), LSF kontakti: valdes loceklis Eduards Andruškēvičš (mob. 29255146).

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

U15 jaunieši un jaunietes (2005.g. dzimuši un jaunāki).

U17 jaunieši un jaunietes (2003.g. un 2004.g. dzimuši) – jābūt vismaz jaunā stiprinieka rezultātiem.

SVARA KATEGORIJAS

U15 – sacensības notiks astoņās svara kategorijās: līdz 35kg, līdz 40kg, līdz 45kg, līdz 49kg, līdz 55kg, līdz 61kg, līdz 67kg, līdz 73 kg, līdz 81 kg, +81 kg. Meitenēm pēc Sinklera punktu tabulas.

U17 – sacensības notiks astoņās svara kategorijās: līdz 67kg, līdz 73kg, līdz 81kg, līdz 89kg, +89 kg. Meitenēm pēc Sinklera punktu tabulas.

APBALVOŠANA

Katrā svara kategorijā 1. - 3.vietu ieguvējus raušanas un grūšanas vingrinājumā, neatkarīgi no divcīņas summas, apbalvos ar medaļām un diplomiem.

Meitenēm uzvarētājus noskaidros vienā kopējā grupā pēc Sinklera punktu tabulas.

Katrā vecuma grupā labāko svarcēlāju zēnu un svarcēlāju meiteni pēc Sinklera tabulas apbalvos ar kausu.

SACENSĪBU IZDEVUMI

Dalības maksa sacensībās – 3.00 EUR.

Izdevumi, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās (ceļa izdevumi, naktsmītnes, ēdināšana) uz komandējošo organizāciju rēķina vai uz pašu dalībnieku rēķina.

PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami LSF līdz 2020.gada 15.oktobrim un fināla pieteikumi līdz 2020.gada 31.oktobrim uz e-pastiem eduard80@inbox.lv, info_lsf@inbox.lv

!!! Par veselības stāvokli atbild paši sacensību dalībnieki vai attiecīgās organizācijas ārsts.