

APSTIPRINU:



Biedrības „Latvijas Svarcelšanas federācija”  
valdes priekšsēdētājs Eduards Andruškēvičs  
2021. gada 7. decembrī, Ventspilī

## NOLIKUMS

### Latvijas čempionāts svarcelšanā jauniešiem un jauniešiem (U-15, U-17) atsevišķos vingrinājumos

#### MĒRĶIS UN UZDEVUMI

Popularizēt svarcelšanu Latvijā, veicināt svarcelšanas attīstību Latvijas reģionos, kā arī veicināt sportisko izaugsmi un stimulēt jauno sportistu piesaistīšanu svarcelšanas sportam. Veikt atlasīto izlases sastāvam.

#### SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

Sacensības norisināsies **17.12.2021. – 19.12.2021. Daugavpils 13. vidusskolā (Valkas iela 4a, Daugavpils)**

17.12.2021. – iebraukšana;

18.12.2021. – sacensību sākums plkst. 10:00 (svēršanās procedūra plkst. 08:00);

19.12.2021. - izbraukšana.

#### SACENSĪBAS RĪKOTĀJI

Sacensības organizē Latvijas Svarcelšanas Federācija (LSF) sadarbībā ar Daugavpils Sporta pārvaldi. Sacensības tiesā LSF tiesnešu brigāde. Sacensību galvenais tiesnesis Viktors Ščerbatihš (mob.29232858), LSF kontakti: valdes loceklis Eduards Andruškēvičs (mob. 29255146).

#### SACENSĪBU DALĪBNIEKI

U15 jaunieši un jauniešes (2006.g. dzimuši un jaunāki).

U17 jaunieši un jauniešes (2004.g. un 2005.g. dzimuši) – jābūt vismaz jaunā stiprinieka rezultātam.

#### SVARA KATEGORIJAS

U15 – sacensības notiks svara kategorijās: līdz 45kg, līdz 49kg, līdz 55kg, līdz 61kg, līdz 67kg, līdz 73 kg, līdz 81 kg, līdz 89 kg, līdz 96 kg, +96 kg. Meitenēm pēc Sinklera punktu tabulas.

U17 – sacensības notiks svara kategorijās: līdz 67kg, līdz 73kg, līdz 81kg, līdz 89kg, +89 kg. Meitenēm pēc Sinklera punktu tabulas.

#### APBALVOŠANA

Katrā svara kategorijā 1. - 3.vietu ieguvējus raušanas un grūšanas vingrinājumā, neatkarīgi no divcīņas summas, apbalvos ar medaļām un diplomiem.

Meitenēm uzvarētājus noskaidros vienā kopējā grupā pēc Sinklera punktu tabulas.

Katrā vecuma grupā labāko svarcēlāju zēnu un svarcēlāju meiteni pēc Sinklera tabulas apbalvos ar kausu.

#### SACENSĪBU IZDEVUMI

Dalības maksa sacensībās – 3.00 EUR.

#### PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami LSF līdz 2021. gada 9. decembrim un fināla pieteikumi līdz 2021. gada 16. decembrim uz e-pastu: [info\\_lsf@inbox.lv](mailto:info_lsf@inbox.lv)

!!! Par veselības stāvokli atbild paši sacensību dalībnieki vai attiecīgās organizācijas ārsts.

#### PAPILDUS INFORMĀCIJA

Sacensības tiek organizētas saskaņā ar Ministru kabineta 09.10.2021. rīkojumu Nr.720 “Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu”. Sacensībās piedalās sportisti, treneri, tiesneši un c. apkalpojošais personāls ar sadarbspējīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu. Par epidemioloģiskās drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai ievērošanu sacensību laikā, atbildīgā persona – Eduards Andruškēvičs.