

NOLIKUMS

Latvijas čempionāts kungiem un dāmām atsevišķos vingrinājumos

MĒRĶIS UN UZDEVUMS.

Popularizēt svarcelšanu Latvijā, veicināt sportisko izaugsmi un stimulēt jauno sportistu piesaistīšanu svarcelšanas sportam. Veikt atlasī izlases sastāvam.

LAIKS UN VIETA.

Sacensības notiks 16.08.2019.-18.08.2019. Dobeles sporta hallē (Tērvetes ielā 10, Dobelē).

16.08.2019. – iebraukšana (15:00 sveršanas, 17:00 starts)

17.08.2019. – sacensības no pl. 10:00 (svēršana pl. 08:00)

18.08.2019. – izbraukšana

SACENSĪBU ORGANIZATORI.

Sacensības organizē un vada sporta Latvijas Svarcelšanas Federācija (LSF) sadarbībā ar Dobeles novada pašvaldību.

LSF kontakti – Eduards Andruškēvičs (mob. 29255146)

Galvenais tiesnesis – Leonīds Čupriks

Sacensību galvenais sekretārs – Jānis Eisaks

SACENSĪBU DALĪBNIEKI.

Sacensībās drīkst piedalīties tikai tie sportisti, kuri pēc rezultāta sasnieguši vismaz Latvijas sporta meistara 3. klasi. Savukārt sievietes pie starta tiks pielaistas tikai tās, kuras pēc Sinklera punktu tabulas būs sasniegušas ne mazāk kā 120 p atzīmi.

KATEGORIJAS

Sacensības notiks astoņās svara kategorijās: līdz 61kg, līdz 67kg, līdz 73kg, līdz 81kg, līdz 89kg, līdz 96kg, līdz 102kg, + 102 kg, sievietēm pēc Sinklera punktu tabulas.

Sievietes – pēc Sinklera tabulas.

APBALVOŠANA.

Katrā svara kategorijā 1.-3.vietu ieguvējus gan raušanā, gan grūšanā apbalvos ar medaļām un diplomiem.

Meitenēm uzvarētājus noskaidro vienā kopējā grupā pēc Sinklera punktu tabulas.

Labāko svarcēlāju vīrieti un svarcēlāju sievieti pēc Sinklera tabulas apbalvos ar kausu.

SACENSĪBU IZDEVUMI.

Dalības maksa sacensībās LSF biedriem – 9,00 EUR, pārējiem sportistiem – 30 EUR.

Izdevumi, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās (ceļa izdevumi, naktsmītnes, ēdināšana) uz komandējošo organizāciju rēķina vai uz pašu dalībnieku rēķina.

PIETEIKUMI.

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami LSF līdz 2019.gada 8.augustam un fināla pieteikumi līdz 2019.gada 16.augustam uz e-pastiem eduards80@inbox.lv, info_lsf@inbox.lv.

!!! Par veselības stāvokli atbild paši sacensību dalībnieki vai attiecīgās organizācijas ārsts.